



## ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Θεόδωρος Α. Ξενάκης

Καθηγητής  
Ορθοπαιδικής και Τραυματιολογίας

Γεννήθηκα στην Αθήνα και σπούδασα Ιατρική την περίοδο 1969-1975 στην Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών και το 1979 έλαβα το Διδακτορικό Δίπλωμα από την ίδια Σχολή.

Ορθοπαιδική ειδικότητα: 1975-1977. Γενικό Κρατικό Πειραιώς  
1977-1980. Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών.  
Νοσοκομείο ΚΑΤ, Κηφισιά  
Μετεκπαίδευση στο University of Saarland. Homburg/ Saar. Germany.  
Εξωτερικό. Ορισμένες Prof. Heinz Mittelmeier.  
με υποτροφία University of Heidelberg. Karlsbad Rehab.Zentrum  
Germany. Prof. Jurgen Harms.  
Werner Wicker Clinic. Bad Wildungen. Germany Dr.Klaus Zielke.  
Cambell's Clinic. Baptist Memorial Hospital.Tennessee USA.

Θέσεις Εργασίας: 1982-2016 στο Ιατρικό Τμήμα του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων σε  
θέση Καθηγητού 1ης βαθμίδας.

1991 μέχρι 2010 Υπεύθυνος της μονάδας Επανορθωτικής  
Ορθοπαιδικής Ενηλίκων του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων δυναμικότητας 25  
κλινών και κατά περιόδους Διευθυντής της κλινικής εν συνόλω.

1992-2016 Διευθυντής υπεύθυνος του Εργαστηρίου  
Εμβιομηχανικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων  
2016 Διευθυντής ΣΤΟρθοπαιδικής κλινικής Metropolitan  
General  
2017 Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας Metropolitan General

Editorial Board Membership: HIP INTERNATIONAL.

Εκδότης: 2001-2011 Acta Orthopaedica and Traumatologica Hellenica

Πρόεδρος Επιστημονικών  
Εταιρειών: Τμήματος Ισχίου της ΕΕΧΟΤ  
Εταιρείας Έρευνας Ισχίου και Γόνατος  
Τμήματος Ενδομυελικών Ηλώσεων της ΕΕΧΟΤ

Μέλος Επ. Εταιρειών 10 Εθνικών και Διεθνών Επιστημονικών Εταιρειών.

Πλήρεις Δημοσιεύσεις: 42 σε Εθνικά Επιστημονικά Περιοδικά.  
116 σε Διεθνή Επιστημονικά Περιοδικά ( 106 σε περιοδικά  
που εντάσσονται στο σύστημα του Medline. ).  
Τρία Κεφάλαια σε Αγγλόφωνα Βιβλία. Δύο, σε βιβλία της  
Αμερικανικής Ακαδημίας Ορθοπαιδικών (AAOS), και 1 σε βιβλίο της Ευρωπαϊκής  
Ορθοπαιδικής Εταιρείας (EFORT ). Και τα τρία σε αντικείμενα σχετικά με το Ισχίο. Οι  
εργασίες αυτές έχουν λάβει 4227 Βιβλιογραφικές Αναφορές και κατά μέσο όρο 4.12 ανά  
δημοσίευση Βιβλιογραφικές Αναφορές σε ξενόγλωσσα περιοδικά και βιβλία του συστήματος  
του Medline

Ομιλίες, Διαλέξεις Στρογγυλά τραπέζια Ανω των 400 σε Ελλάδα και Εξωτερικό.

Οργάνωση Συνεδρίων - Σεμιναρίων : Περισσότερα των 85 εκπαιδευτικού χαρακτήρα

Διαμόρφωση Ερευνητικής Υποδομής : Διαμόρφωση του μοναδικού σε επίπεδο  
Ιατρικών Σχολών εργαστηρίου Εμβιομηχανικής στην Ελλάδα μέσω του οποίου ασκείται  
ερευνητική εκπαίδευση και διαμορφώθηκε λογισμικό για σχεδιασμό και εξομοίωση δύσκολων  
χειρουργείων του ισχίου. Αναλήφθηκε μεγάλο κοινοτικό ερευνητικό πρόγραμμα στα πλαίσια  
του ΕΠΕΤ II για την ανάπτυξη αρθροπλαστικής εξατομικευμένου τύπου και με βάση αυτά  
τα αποτελέσματα παράγονται πλέον αρθροπλαστικές από Ελβετική εταιρεία.

Κλινική Εργασία : Χειρουργική Εμπειρία με συμμετοχή σε περισσότερες από 25000  
επεμβάσεις που καλύπτουν όλο το φάσμα της Ορθοπαιδικής, Επανορθωτικής και  
Τραυματιολογίας, αλλά με σαφή εστιασμό του ενδιαφέροντος σε ότι ορίζεται σαν  
Επανορθωτική Ορθοπαιδική και Τραυματολογία των Ενηλίκων με αριθμό επεμβάσεων άνω  
των 12000.

Πρωτοπορίες: Πρώτη εφαρμογή στην Ελλάδα το 1982 αρθροπλαστικών Ισχίου χωρίς  
τσιμέντο και κεραμικών αρθροπλαστικών. Πρώτο σεμινάριο αρθροπλαστικών με ζωντανή  
μετάδοση χειρουργικών επεμβάσεων το 1986 και από τότε θεσμοθέτηση αυτών των  
σεμιναρίων με υλοποίηση κατά μέσον όρο 4 το έτος, στα οποία εκπαιδεύτηκαν δεκάδες  
ορθοπαιδικών σε νέα δεδομένα. Από το 1991 σχεδιασμός του χειρουργείου και επιλογή  
των εμφυτευμάτων μέσω Η/Υ εργασία που ήταν στην παγκόσμιο πρωτοπορεία. Με δική μου

πρόταση ίδρυση των τμημάτων Ισχίου και γόνατος της ΕΕΧΟΤ και της Εταιρείας Έρευνας Ισχίου και Γόνατος της οποίας είμαι πρόεδρος και με κοινή πρόταση με τον καθηγητή Ηλία Λαμπίρη ίδρυση του τμήματος Ενομελικών Ηλώσεων της ΕΕΧΟΤ και διοργάνωση από κοινού πολλών σχετικών σεμιναρίων. Από τους αρχικούς στην εφαρμογή της υποβοηθούμενης με υπολογιστή χειρουργικής ( CAOS ) και εφαρμογή συστημάτων χειρουργικής πλοήγησης. Με κοινό πρωτόκολλο με το Νοσοκομείο HSS εφαρμογή της τεχνικής ελάχιστης επεμβατικότητας posterior MIS ( PoMIS ) στις αρθροπλαστικές του ισχίου. Η μεγαλύτερη σειρά στον κόσμο χειρουργικών επεμβάσεων αρθροπλαστικής σε ασθενείς με συγγενές εξάρθρημα του Ισχίου. Παρακολούθηση της πορείας των αρθροπλαστικών με το πρόγραμμα EBRA.

Κριτής επιστημονικών περιοδικών Σε Ελληνικά περιοδικά και στο Hip International

Επισκέπτης Καθηγητής- Ομιλητής: Φεβρουάριος 2006 Hospital for Special Surgery (Cornell University) New York U.S.A.